

Programm und Klassen 2026



Saadi Neil Douglas-Klotz, Schottland

Selbstschutz und unser spirituelles Immunsystem (Ganzschulklasse)

Hazrat Inayat Khan spricht davon, wie wichtig es ist, „mentale und emotionale Viren“, die er als *muwakkils* bezeichnet, zu erkennen und mit ihnen umzugehen. Der Umgang mit diesen Viren, die uns über die Medien, das Internet und die emotionale Atmosphäre des modernen Lebens umgeben, ist heute eines der wichtigsten Themen im Bereich der Heilung. Dazu kommen Lektionen und Übungen zum Selbstschutz – zum Aufbau gesunder Grenzen, indem wir unser spirituelles Immunsystem stärken. Wir werden uns auch mit Berichten über die Heilungen Jesu und den von ihm angewandten Praktiken aus aramäischer Sicht befassen. So können wir diese Lehren für die heutige Zeit aktualisieren. In Verbindung mit ihnen, werden wir weitere Werkzeuge zur psychischen und spirituellen Selbst-Verteidigung erkunden. Zusammen können sie uns von wahrgenommenen Schwierigkeiten hin zu einer tieferen Verbindung mit unserem Herzen und unserer Seelennatur führen.



Alima Silke, Deutschland

Rhythmen des Lebens – Im Einklang mit den Jahreszeiten in und um uns

In der Natur offenbart sich der große Atem des Lebens – in Kreisläufen von Werden und Vergehen, Licht und Dunkel, Fülle und Stille. In dieser Klasse lauschen wir den Jahreszeiten – außen wie innen. Mit Praktiken aus unserer Sufi-Transmission und Natur-Einstimmungen verbinden wir uns mit den Kräften, die alles Leben durchströmen. Wenn wir uns diesen Rhythmen und Zyklen wieder anvertrauen, stärken wir unsere eigene Lebenskraft und spüren die Weisheit, die im Wandel liegt. Eine Einladung, sich zu erinnern, dass wir Teil des großen Kreislaufs sind – das Leben atmet in und durch uns.



Brita Baraka von Kugelgen und Hauke Jelaluddin Sturm, Deutschland

Die grenzenlose Kraft des Herzens

Unser Herz hat tatsächlich grenzenlose Kraft, wenn wir es zulassen. Unfrieden, Angst und Sorge führen oft dazu, dass wir es schützen wollen und verschließen. Aber mit Liebe und Mitgefühl können wir diese Schutzschale des Herzens wieder öffnen. Wir wollen die grenzenlose Kraft des Herzens gemeinsam entfalten – für Heilung, Vergebung, Frieden – innen und

außen. Die Gehmeditationen der Symbole und die „Gänge des Heilers“ helfen uns dabei, die Widerstandsfähigkeit unseres Herzens zu stärken. Mit andere Sufi-Übungen, Meditation, Heilritual, und Sufi-Soulwork – für ein „lebendiges Herz-erwachen“, wie Samuel Lewis es beschreibt.

Jean Pierre Salik David, Portugal



Sich auf das Herz einstimmen, um sich zu erden, zu heilen und sich an das Eine zu erinnern

Die Praxis wird zum Anker in unserem Herzen, um im Zentrum des Lebenskreises zu bleiben, der uns in alle Richtungen zieht. Die Erinnerung an die göttliche Präsenz wird im Laufe der Woche mit einem tieferen Verständnis aller damit verbundenen Elemente wie Rhythmus, Ton, Haltung, Symbolik und Visualisierung durchgeführt. Dies ist das Zikr von Hazrat Inayat Khan, wie er es seinen Kindern jeden Abend vor dem Schlafengehen vorspielte. Die Praxis von Nayaz wird geteilt, um den Weg zu zeigen, wie man Lebensenergie aus den Sphären selbst sucht und zur Quelle und dem Einen zurückkehrt. Die Seele ist der göttliche Atem, und Nayaz wurde von Murshid SAM als der Pfad selbst bezeichnet. Wir werden auch den reinigenden Heilungsatem praktizieren und Originaltänze des universellen Friedens von Murshid SAM teilen.

Natalia Nur Jahan, Schottland



Das wertvollste Geschenk: Der Segen und die Verantwortung, „nach dem göttlichen Ebenbild“ geschaffen zu sein

„Was ist mein Zweck in diesem Leben?“ Viele finden nie eine zufriedenstellende Antwort auf diese grundlegende Frage. Eine Frage, die Millionen quält. Wozu ist der Mensch hier auf der Erde? Und wie kann das Wirken eines Sufi hier am besten sein? Es scheint ein würdiges Ziel zu sein, *Baraka* (Segen) zu verbreiten, um gute Zwecke und bedürftige Seelen zu unterstützen. Man fragt sich jedoch, ob dies das Höchste ist, wonach wir streben sollten. Was wäre, wenn genau die Art und Weise, wie wir gelernt haben unseren Verstand zu nutzen, dazu führt, dass wir die „Gitterstäbe des Gefängnisses“ dieser Welt für uns selbst und für andere immer wieder neu anordnen? Was, wenn dies der Hauptgrund wäre, der uns davon abhält, das Leben aufzubauen, das wir uns wünschen, und die Welt, die wir lieben würden? Wir werden Wege erkunden, wie wir unsere Herzen und unseren Geist von der gewohnten Versklavung durch die Welt, wie wir sie kennen, befreien können. Mit Hilfe verschiedener Methoden, darunter Sufi-Meditation im Sitzen

und Gehen, *asma-ul-husna* („schöne Namen“) und *dhikr*, werden wir uns an unser grundlegendes göttliches Erbe erinnern – und uns bewusst wieder dem Prozess des Mit-Schöpfens anschließen.



Raaja Hakim, Deutschland

Heilungsliedern: Singend dem Einen entgegen

In diesem Kurs werde ich eine Vielzahl von heiligen Liedern und Zikr-Gesängen anbieten. Diese reichen von einfachen Mantras bis hin zu vierstimmigen Harmonien. Die Musik besteht hauptsächlich aus Eigenkompositionen, die von meinen spirituellen Praktiken inspiriert sind und sich auf Sufi-Inhalte oder aramäische Worte Jesu (Yeshua) konzentrieren. Auch einige Lieder aus Nickomos Harmonic Temple sowie andere Herzenslieder könnten vorgestellt werden. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf Heilungsliedern.



Rafia Sieglin, Deutschland

Surah Fateha – Öffnung für Heilung, Einheit und die Kraft der Liebe

Dieses kraftvolle Gebet hilft uns, uns auf Gott/Allah auszurichten und verbindet uns mit der allumfassenden Kraft der Liebe des göttlichen Wesens, der Realität selbst. Wir kommen mit den einzelnen Zeilen dieser ersten Sure in Kontakt, in Meditation, Körperbewusstsein, Gesang und Bewegung. Dadurch wird unser Vertrauen in unsere Verbindung zur göttlichen Führung gestärkt. Schöne Namen, Tänze des universellen Friedens, Sufi-Praktiken, Zusammensein und Teilen werden unsere Reise ebenfalls unterstützen.



Rahmana Dziubany, Deutschland

Landschaften unserer Seele – Weibliche Quellen der Weisheit und Heilung im Wandel der Zeit

In jedem Lebensweg zeigt sich die Landschaft der individuellen Seele. Wir stimmen uns ein auf die zeitlosen Geschichten großer Frauen – ihre Qualitäten der Meisterschaft und ihres Menschseins. Was ist das Geheimnis ihrer Größe, Verkörperung und spirituellen Vitalität? War ihr Leben und Wirken beeinflusst durch die Landschaften ihrer äußeren Lebenswelt? Umm Salama, Rabia, Nur-un-Nisa Inayat Khan, Ruth St. Denis. Wir machen uns empfänglich für den Segensstrom dieser Seelen durch die schönen Namen, Körpergebete, Geh- und Naturmeditationen, innere Seelenarbeit und natürlich Tänze des universellen Friedens.



Tara Andrea and Maboud Charles, USA

Die Sprache der Schöpfung

Gemeinsam werden wir uns einstimmen auf die 99 Schönen Namen (*asma ul husna*). Werden wir eine Beziehung zu dieser Art der gebetsvollen Einstimmung pflegen, durch originale Tänze des Universellen Friedens und Körpergebete, geführte und stille Meditationen, das Intonieren der Schönen Namen und den Austausch in der Gruppe. Wenn wir uns auf diese Weise mit dem Mysterium einer „vereinenden Höheren Macht“ verbinden, können die „Namen“ zu lebendigen, archetypischen Energien unseres Potenzials für Heilung und Ganzheit werden. Jeder „Name“ enthält Eigenschaften, die uns von den Begrenzungen, Wunden und Abwehrmustern unseres Egos befreien mögen. Somit können Energien unseres Seelen- oder wahren Selbst freigesetzt werden. Auf diese Weise können wir möglicherweise mit größerer Ehrlichkeit, Verletzlichkeit, Authentizität und liebevoller Güte leben

Glen Unmana, England

Türen zur Realität



In diesem morgendlichen Meditationskurs werden wir mit Verankerungsübungen in die stillen Tiefen unseres Seins führen. Mit Atemübungen, Gesängen, Chakren, Körpergebeten und unserem eigenen einfachen „Ich-Sein“ werden uns diese Übungen, die aus dem non-dualen Advaita Vedanta, dem Kashmiri Shaivism und anderen Traditionen stammen, über die Schwankungen des Geistes hinaus zu einer direkten Begegnung mit der zeitlosen Lebensquelle in unserem Inneren führen.

Khabor Wali, Deutschland

Frühmorgendlicher Sufi-Praxisunterricht



„Der Atem ist die wichtigste und grundlegende Kraft, die bei der Heilung helfen kann.“ —Hazrat Inayat Khan. In dieser Morgenklasse beginnen wir den Tag, indem wir uns bewusst unserem Atem und gebet und damit unserem eigenen Rhythmus zuwenden, um ihn von Tag zu Tag leichter, einfacher und tiefer zu erfahren. So kann Heilung geschehen.

Vollständige Kursangebotsbeschreibungen online:
<https://europeansufischool.org/26-thema/>

24. EUROPÄISCHE SUFI-SOMMERSCHULE 2026

Uns selbst wieder
zum Leben zurückbringen
Sufi-Wege der Heilung,
Stärkung und
Belebung

27. Juni – 3. Juli 2026
Pritzner Mühle nahe Uelzen

EUROPÄISCHE SUFI-SOMMERSCHULE 2026:

Uns selbst wieder zum Leben zurückbringen

Sufi-Wege der Heilung, Stärkung und Belebung



Was jede und jeder von uns sich wünscht, wenn wir unsere Reise auf diesem Planeten beginnen ist es, unser volles Potenzial auszuschöpfen, unser Leben zu lieben, das Gefühl zu haben, dass wir Freude, Schönheit und Lebendigkeit in diese Welt bringen.

Die Welt beeinflusst uns auf unzählige Weise. Dies führt zu einem Verlust unserer körperlichen, geistigen und spirituellen Vitalität, da unsere Verbindung zur Quelle aller Heilung – der Energie des Lebens selbst, *Al-Hayy* – geschwächt wird.

In der diesjährigen Sommerschule werden wir viele verschiedene Aspekte der Heilung und Ganzheitlichkeit erforschen. Was die Sufis Einheit nennen, *tawhid*, muss sowohl im weitesten Teil unseres Seins als auch im tiefsten Inneren erfahren werden. Dies geschieht nur, wenn wir in die echte Wärme unseres spirituellen Herzens, einige Sufis nannten es den „Himmel des Herzens“, eintauchen.

Unsere diversen Lehrerteam werden Lehren und Praktiken, die uns im Erfahren der Erinnerung und Verwirklichung unserer Ganzheit vereinen, vermitteln. Wir haben das Glück, fünf Shafayats (leitende Initiierten

des Dervish Healing Order) in unserem Team zu haben, die in verschiedenen Heilmethoden bewandert sind.

Unsere Themen und Praktiken umfassen: Selbstschutz und Grenzen, gesunde Verbindung zu den unsichtbaren Welten; Kanalisieren und Ausstrahlen von Magnetismus und Segen; Klären des Geistes, um den kreativen Fokus im Leben zu befreien; Nutzung von Atem, Herz und Augen, um sich selbst und die Umgebung zu verändern; die Heilkraft von Klang und Musik und vieles mehr.

Offen für alle. Sie sind herzlich eingeladen, mitzumachen!

Wir werden nicht nur aus der Sufi-Linie der Lehre schöpfen (in erster Linie, aber nicht ausschließlich aus der Chishti-Linie durch Hazrat Inayat Khan), sondern auch aus einem breiteren Spektrum der spirituellen Weisheit der Welt, in die sich unsere Lehrer vertieft haben.

Die Europäische Sufi-Sommerschule



ist offen für alle. Sie ist in einer offenen spirituellen Tradition der alten Chisti-Linie des Sufismus verwurzelt. Unsere Überlieferung (ruhaniyya) erfolgt durch Murshid Hazrat Inayat Khan, Murshid Sufi Ahmed Murad Chisti (Samuel L. Lewis) und Murshid Moineddin Jablonski. Zu den Fäden ihrer individuellen spirituellen Praxis gehören auch der Zen-Buddhismus, das mystische Christentum, Bhakti und Advaita Yoga sowie die Kaballah.

Unsere Sommerschule zelebriert den lebendigen Weg der vielen Pfade des Herzens durch Sufi-Zikr (Erinnerung), Sitz- und Gehmeditation, Heilung, spirituelle Musik, Seelenarbeit und spirituelle Psychologie, Kunst und Tänze des Universellen Friedens und mehr.



Die internationale Sommerschule wird von engagierten Menschen geleitet, die auf verschiedene Weise diese Linie der spirituellen Überlieferung erforschen und mit ihr verbunden sind. Sie ist weder rechtlich noch finanziell mit irgendeiner anderen Sufi-Gesellschaft, Organisation oder einem Projekt verbunden.

Wir legen Wert darauf, „in den Fußstapfen“ unserer spirituellen Vorfahren zu lehren, mit einer Sprache und Praxis, die an die aktuellen Herausforderungen der Menschheit und des gesamten Planeten angepasst sind. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, außer einem offenen Herzen für die Weisheit der vielen Traditionen der Welt.

Unser Ziel ist es, eine Gemeinschaft von Suchenden – und Findern – aus ganz Europa und dem Rest der Welt zu bilden. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

Alle Kurse werden auf Englisch und Deutsch gehalten.



Ort: Unsere Treffen finden in der Protzer Mühle in Norddeutschland statt, in den Hügeln eines Naturschutzgebietes am Fluss Elba. Umgeben von Wäldern, Wiesen und Seen ist es eine alte Wassermühle, deren Geschichte bis ins 14. Jahrhundert zurückreicht. Die Gebäude befinden sich auf einem 10 Hektar großen Gelände und wurden zu einem hohen Standard umgebaut. Sie ist jetzt ein Veranstaltungsort für spirituelle Seminare und Tanzgruppen.

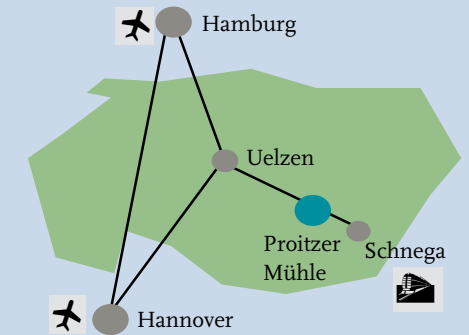


Das Haupthaus verfügt über einen großen Tanzsaal mit einem hölzernen Schwingboden, in dem wir unsere Hauptsitzungen abhalten. Zwei weitere Tagungsräume bieten uns die Möglichkeit, mehrere Kurse gleichzeitig abzuhalten. Wenn das Wetter es zulässt, bietet die Gegend viele Möglichkeiten, viel Zeit im Freien zu verbringen. Sei es ein langer Spaziergang entlang der Felder und sogar in die Wälder, ein mutiger Sprung in einen der örtlichen Teiche oder einfach nur ein Essen im Freien oder eine Tasse Tee an einem der vielen Sitzplätze rund um die Mühle – die frische Luft der deutschen Landschaft macht den Sommer zu einem angenehmen Erlebnis.

Der Veranstaltungsort verfügt über eine Vielzahl von Unterkünften im Haupthaus sowie in zwei neueren Häusern. Ein paar Einzelzimmer sind verfügbar. Die meisten Zimmer werden mit ein-zwei-drei (im Falle des Überlaufs) anderen Personen geteilt. Viele Zimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet. Sie können auch in Ihrem eigenen Zelt zelten oder in einer größeren Gemeinschaftsunterkunft (Schlafsaal, auch „Matratzenlager“ genannt) übernachten

Direktor: Saadi Neil Douglas-Klotz
Assistenzdirektorin/Schatzmeisterin: Natalia Nur Jahan
Team: Renate, Fatima Nuri, Rahima Nuri, Matthias, Glen, Salik, and Abi. **Direktor:** Saadi Neil Douglas-Klotz, Natalia Nur Jahan

Unsere Seminarort-Website:
www.proitzer-muehle.de



27. Juni – 3. Juli 2026

Sommerschulkosten:

Sommerschulunterricht und Unterkunft:

Nutzen Sie den „Frühbucher“-Rabatt! Sie erhalten 50 € bzw. 100 € (Paare) Ermäßigung auf den vollen Preis, wenn Ihre **Anzahlung von 250 € bis zum 1. März bei uns eingeht.**

2026 Preise:

Spende für der Unterricht: 475 € pro Person, Paare 900 €
Junge Erwachsene (18-28): 310 €; in der Bildung: 230 €.

Unterkunft (pro Person, 6 Nächte für Bett + Standardmahlzeiten):

Einzelzimmer (nur noch wenige verfügbar!) 554–584 €
Doppelzimmer: 416–434 €
Mehrbettzimmer: 404 €
Matratzenzimmer/eigenes Zelt/Off-site: € 320

Eine begrenzte Anzahl von Eintrittskarten mit Ermäßigungen ist verfügbar, bitte fragen Sie frühzeitig an!

Diät: Die Mahlzeiten sind vegetarisch. **Spezielle Diäten (8 €/Tag)** wählen Sie zwischen vegan, glutenfrei, milchfrei. **Bettwäsche** (falls gewünscht): 12 € (Bezahlung vor Ort)

Info Email: info@europeansufischool.org

Anmeldung und Zimmerreservierung nur auf unserer Website. Dort finden Sie auch weitere Informationen!

<https://europeansufischool.org/>